



МЕНЮ

"02" 09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Обед		
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	110	125,12
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Обед		
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	150	166,98
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой 

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ СОШ №29

Г.Ю. Белобородова

« » 20 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетягевич



МЕНЮ

"02" 09 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Борщ Сибирский	210	110,68	105,00
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	110	125,12	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Напиток из шиповника	200	79,80	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.			
Обед			
Борщ Сибирский	210	110,68	105,00
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	110	125,12	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Напиток из шиповника	200	79,80	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой 

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ №29

Г.Ю. Белобородова

« 20 » г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП" "Левобережный"

Ю.Б. Деретяткевич

" 20 » г.



МЕНЮ

"02" 09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Яблоко	150	66,60
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Борщ Сибирский	210	110,68
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	110	125,12
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Борщ Сибирский	210	110,68
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	110	125,12
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Полдник		
Булочка с маком	75	283,68
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	106,00

Технолог

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ №29

Г.Ю. Белобородова

« » 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.В. Перетятевич

" " 20 г.

МЕНЮ



"02" 09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Яблоко	200	88,80
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Борщ Сибирский	260	134,32
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	110	125,12
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Борщ Сибирский	260	134,32
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	110	125,12
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Булочка с маком	75	283,68
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	106,00

Технолог

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ СОШ №29

Г.Ю. Белобородова

« » 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетятевич

« » 20 г.



МЕНЮ

"02" 09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс горячего питания			
Завтрак			
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22	65,00
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88	15,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			85,00
Обед			
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	110	125,12	75,00
Макаронные изделия отварные	120	170,78	35,00
Напиток из шиповника	200	79,80	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			135,00

Технолог

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой