СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №20
_____ Г.Ю. Белобородова
«___» _____ 20___ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«___» _____ 20___ г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"19" 11 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Обед		
Гречаники	70	250,67
Соус молочный	50	53,37
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Обед		
Гречаники	90	268,79
Соус молочный	50	53,37
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова Зав. столовой _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №29
_____ Г.Ю. Белобородова
«___» _____ 20___ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"___" _____ 20___ г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"19" 11 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс горячего питания			
Завтрак			
Сыр (порциями)	10	35,30	15,00
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68	35,00
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88	15,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			***70,00***
Обед			
Гречаники	70	238,33	65,00
Соус молочный	50	53,37	10,00
Пюре картофельное	120	116,68	35,00
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			***135,00***

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №29
_____ Ю. Белобородова
«___» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.В. Перетяткевич
"__" "КП" 20__ г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"19" 11 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Сок фруктовый, т/п	200	89,60
Обед		
Салат из белокочанной капусты	100	92,56
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49
Гречаники	70	238,33
Соус молочный	50	53,37
Пюре картофельное	150	154,34
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат из белокочанной капусты	100	92,56
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49
Гречаники	70	238,33
Соус молочный	50	53,37
Пюре картофельное	150	154,34
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Булочка "Домашняя"	75	267,46
Сок фруктовый, т/п	200	89,60

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____

1н 49

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №29
_____ Г.Ю. Белобородова
«2» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"__" "КП" 20__ г.

МЕНЮ

"19" 11 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Сок фруктовый, т/п	200	89,60
Обед		
Салат из белокочанной капусты	100	92,56
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39
Гречаники	70	238,33
Соус молочный	50	53,37
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из белокочанной капусты	100	92,56
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39
Гречаники	70	238,33
Соус молочный	50	53,37
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Полдник		
Булочка "Домашняя"	75	267,46
Сок фруктовый, т/п	200	89,60

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____

19.11.25

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №29
_____ Ю.-Белобородова
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"19" 11 20 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"19" 11 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39	***105,00***
Гречаники	70	238,33	
Соус молочный	50	53,37	
Пюре картофельное	120	116,68	
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39	***105,00***
Гречаники	70	238,33	
Соус молочный	50	53,37	
Пюре картофельное	120	116,68	
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____

1н 48