



МЕНЮ

29.09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Обед		
Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Обед		
Биточек рубленый из птицы	90	239,08
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.		

Технолог Бобровникова Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

24 28

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ №29

Г.Ю. Белобородова

« » 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.В. Перегудкевич



МЕНЮ

29.09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24	105,00
Биточек рубленый из птицы	70	180,40	
Соус сметанный с томатом	50	87,50	
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89	
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24	105,00
Биточек рубленый из птицы	70	180,40	
Соус сметанный с томатом	50	87,50	
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89	
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ №29

Г.Ю. Белобородова

« » 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП" Левобережный"

Ю.Б. Теретяткевич

«КП» 20 г.



МЕНЮ

29.09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	267,95
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Мандарин	120	45,96
Обед		
Салат из моркови	100	132,60
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24
Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из моркови	100	132,60
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24
Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Полдник		
Печенье "Всегда можно", шт.	40	160,00
Сок фруктовый, т/п	200	89,60

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ №29

Г.Ю. Белобородова

« » 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетягевич

" 20 г.



МЕНЮ

29.09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	267,95
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Мандарин	120	45,96
Обед		
Салат из моркови	100	132,60
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151,54
Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Каша перловая рассыпчатая	150	206,12
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат из моркови	100	132,60
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151,54
Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Каша перловая рассыпчатая	150	206,12
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Печенье "Всегда можно", шт.	40	160,00
Сок фруктовый, т/п	200	89,60

Технолог

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ №29

Г.Ю. Белобородова

« » 20 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20

МЕНЮ

29.09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс горячего питания			
Завтрак			
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	267,95	35,00
Какао с молоком	200	116,16	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			60,00
Обед			
Биточек рубленый из птицы	70	180,40	65,00
Соус сметанный с томатом	50	87,50	10,00
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89	35,00
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			135,00

Технолог  Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой 