СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №29
_____ Г.Ю. Белобородова
« » _____ 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
" " _____ 20 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"16" 11 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Обед		
Гуляш	80	226,31
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Обед		
Гуляш	100	282,83
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова Зав. столовой _____

1и19

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №29
_____ Г.Ю. Белобородова
« » _____ 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"16" 11 20 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"16" 11 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Мандарин	120	45,96
Обед		
Салат "Золотая осень"	100	230,10
Свекольник	260	129,57
Гуляш	80	226,31
Макароны отварные с овощами	150	171,39
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат "Золотая осень"	100	230,10
Свекольник	260	129,57
Гуляш	80	226,31
Макароны отварные с овощами	150	171,39
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №29
_____ Г.Ю. Белобородова
« » _____ 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
" " _____ 20 г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"16" 11 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс горячего питания			
Завтрак			
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48	35,00
Какао с молоком	200	116,16	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			***60,00***
Обед			
Гуляш	80	226,31	65,00
Макароны отварные с овощами	120	142,13	35,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			***125,00***

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №29
_____ Г.Ю. Белобородова
« » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"__" _____ 20__ г.

МЕНЮ

"16" 11 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Мандарин	120	45,96
Обед		
Салат "Золотая осень"	100	230,10
Свекольник	210	106,78
Гуляш	80	226,31
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат "Золотая осень"	100	230,10
Свекольник	210	106,78
Гуляш	80	226,31
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Полдник		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №29
_____ Г.Ю. Белобородова
«___» _____ 20___ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"___" _____ 20___ г.

МЕНЮ

"16" 11 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Свекольник	210	106,78	***105,00***
Гуляш	80	226,31	
Макароны отварные с овощами	120	142,13	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.			
Обед			
Свекольник	210	106,78	***105,00***
Гуляш	80	226,31	
Макароны отварные с овощами	120	142,13	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____