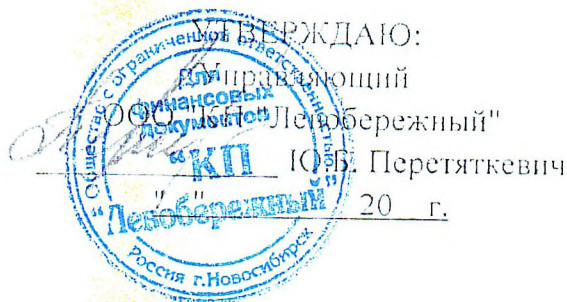




Согласовано
Директор
МБОУ ООШ № 29
И.Ю. Бобровникова



УТВЕРЖДАЮ:
Администратор
ООШ № 29
И.Ю. Перетяткевич
20 г.



МЕНЮ

"16" 09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Обед</i>		
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	110	125,12
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Паниток из пшеничника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		
<i>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Обед</i>		
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	150	166,98
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Паниток из пшеничника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.		

Технолог  И.Ю. Бобровникова

Зав. столовой 

24 38



NY COH 11 No 29

И.Ю. Бородова



Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

10.Б. Перетяткевич

20 r.



16 09

2026 r.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<i>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</i>			
<i>Обед</i>			
Борщ Сибирский	210	110,68	<i>105,00</i>
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	110	125,12	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Паниток из пшеники	200	79,80	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
<i>Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.</i>			
<i>Обед</i>			
Борщ Сибирский	210	110,68	<i>105,00</i>
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	110	125,12	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Паниток из пшеники	200	79,80	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Технолог *Э.Ю. Бобровникова*

Зав. столовой

2438

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ СОШ №39

И.Ю. Бобровникова

« »

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КПР" "Лесобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.

МЕНЮ

"16" 09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Яблоко	150	66,60
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Борщ Сибирский	210	110,68
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	110	125,12
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Паниток из пшенички	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Борщ Сибирский	210	110,68
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	110	125,12
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Паниток из пшенички	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Полдник		
Булочка с маком	75	283,68
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	106,00

Технолог

И.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

20 38



Бородова



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП" "Левобережный"

О.Б. Перетяткевич

20 г.

МЕНЮ

Левобережный

"16" 09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Яблоко	200	88,80
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Борщ Сибирский	260	134,32
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	110	125,12
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Паниток из пшеники	200	79,80
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Борщ Сибирский	260	134,32
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	110	125,12
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Паниток из пшеники	200	79,80
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Булочка с маком	75	283,68
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	106,00

Технолог

О.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

2 и 38



С.Ю. Бобровникова
Директор
МБОУ СОШ № 9
г. Новосибирска



УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
Ю.Б. Перстяткевич
"16" 09 2026 г.



МЕНЮ

"16" 09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс горячего питания			
Завтрак			
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22	65,00
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88	15,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			85,00
Обед			
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	110	125,12	75,00
Макаронные изделия отварные	120	170,78	35,00
Напиток из пшеничника	200	79,80	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			135,00

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой 

2439