

МЕНЮ



"14" 09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69	105,00
Плов	210	562,73	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69	105,00
Плов	210	562,73	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

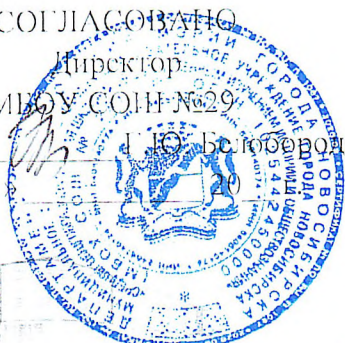
Технолог  Э.О. Бобровникова

Зав. столовой 

2 и 18

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ СОШ №29
И.Ю. Бобровникова



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич
20 г.



МЕНЮ

"14" 09

2026 г.

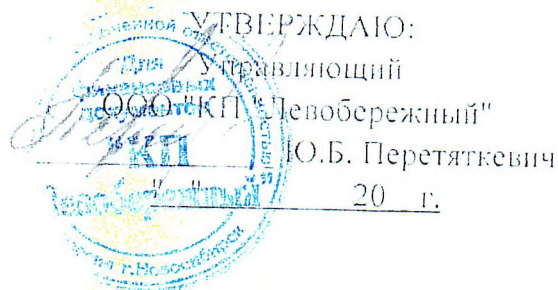
Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</i>		
<i>Завтрак</i>		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00
<i>Обед</i>		
Салат "Ералан"	100	94,74
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
<i>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</i>		
<i>Обед</i>		
Салат "Ералан"	100	94,74
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
<i>Полдник</i>		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог

И.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

2 и 18



МЕНЮ

" 14 " 09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Капша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00
Обед		
Салат "Ералап"	100	94,74
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат "Ералап"	100	94,74
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог



Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой



2к 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ № 29

О.Ю. Бобровникова

« »



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

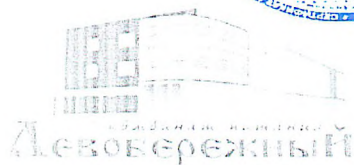
ООО "КН" "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ



"14" 09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс горячего питания			
Завтрак			
Сыр (порциями)	10	35,30	15,00
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37	35,00
Чай с сахаром	200/10	40,77	10,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			65,00
Обед			
Плов	210	562,73	90,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			115,00

Технолог

Боб

О.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

Б

2х 18

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ № 29
Т.Ю. Белобородова



УТВЕРЖДАЮ:
Администрация
финансовых
документов
ООО КН "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич
20 г.



МЕНЮ

"14" 09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Обед</i>		
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86.43
Хлеб пшеничный	40	90.12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74.21
<i>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.</i>		
<i>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Обед</i>		
Плов	250	577,58
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86.43
Хлеб пшеничный	40	90.12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74.21
<i>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.</i>		

Технолог  Т.Ю. Бобровникова

Зав. столовой 

14.09