



СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ СОШ №29

Г.Ю. Белобородова

20__ г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетягкевич

20__ г.



МЕНЮ

"11"

09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Обед		
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Обед		
Котлета рыбная Любительская (минтай)	90	148,64
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.		

Технолог

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

1458



МЕНЮ

"11" 09 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	210	101,78	105,00
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	
Соус томатный	50	36,43	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Напиток из шиповника	200	79,80	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.			
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	210	101,78	105,00
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	
Соус томатный	50	36,43	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Напиток из шиповника	200	79,80	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Б

14 58



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ №29

Г.Ю. Белобородова

« 20 » г.



МЕНЮ

" 11 " 09

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

" 20 " г.



Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Омлет натуральный	120	166,01
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Яблоко	150	66,60
Обед		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	210	101,78
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	210	101,78
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Полдник		
Вафля (со вкусом сливок), шт.	35	203,70
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

11 58

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ СОШ №29

Г.Ю. Белобородова

« » 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

« » 20__ г.

**МЕНЮ**

"11" 09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Омлет натуральный	120	166,01
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Яблоко	200	88,80
Обед		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Вафля (со вкусом сливок), шт.	35	203,70
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

14 59



МЕНЮ

" 11 " 09 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс горячего питания			
Завтрак			
Омлет натуральный	120	166,01	45,00
Какао с молоком	200	116,16	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			70,00
Обед			
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	65,00
Соус томатный	50	36,43	10,00
Макаронные изделия отварные	120	170,78	35,00
Напиток из шиповника	200	79,80	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			135,00

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

14 50