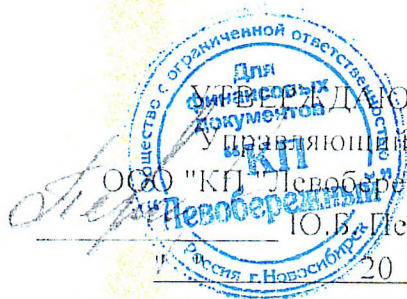




Директор  
МБОУ «СОШ № 9»  
И.Ю. Бобровникова  
г.



Для  
финансирования:  
управляющий  
ООО "КП "Левобережный"  
Ю.В. Перетяткевич  
г. Новосибирск 20 г.



## МЕНЮ

"23" 09

2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                                | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| <i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i> |                     |                                                    |
| <i>Обед</i>                                                                |                     |                                                    |
| Биточек из курицы и мяса                                                   | 70                  | 216,90                                             |
| Соус красный основной                                                      | 50                  | 21,69                                              |
| Рис припущенный                                                            | 120                 | 169,25                                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                                | 200                 | 59,20                                              |
| Хлеб пшеничный                                                             | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                       | 30                  | 74,21                                              |
| <i>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.</i>                               |                     |                                                    |
| <i>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</i>            |                     |                                                    |
| <i>Обед</i>                                                                |                     |                                                    |
| Биточек из курицы и мяса                                                   | 90                  | 285,70                                             |
| Соус красный основной                                                      | 50                  | 21,69                                              |
| Рис припущенный                                                            | 120                 | 169,25                                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                                | 200                 | 59,20                                              |
| Хлеб пшеничный                                                             | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                       | 30                  | 74,21                                              |
| <i>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.</i>                              |                     |                                                    |

Технолог  И.Ю. Бобровникова

Зав. столовой 

1м 38





&lt;&lt;



20 r.

# МЕНЮ

ЛЕВОБЕРЕЖНЫЙ

11-23-09

2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                     | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал | Стоимость,<br>руб. |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</b>                      |                     |                                                    |                    |
| <b>Обед</b>                                                     |                     |                                                    |                    |
| Щи из капусты свежей с картофелем                               | 210                 | 89,42                                              | <b>105,00</b>      |
| Биточек из курицы и мяса                                        | 70                  | 216,90                                             |                    |
| Соус красный основной                                           | 50                  | 21,69                                              |                    |
| Рис припущенный                                                 | 120                 | 169,25                                             |                    |
| Компот из смеси сухофруктов                                     | 200                 | 59,20                                              |                    |
| Хлеб пшеничный                                                  | 60                  | 135,18                                             |                    |
| Хлеб ржано-пшеничный                                            | 40                  | 98,95                                              |                    |
| <b>Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.</b> |                     |                                                    |                    |
| <b>Обед</b>                                                     |                     |                                                    |                    |
| Щи из капусты свежей с картофелем                               | 210                 | 89,42                                              | <b>105,00</b>      |
| Биточек из курицы и мяса                                        | 70                  | 216,90                                             |                    |
| Соус красный основной                                           | 50                  | 21,69                                              |                    |
| Рис припущенный                                                 | 120                 | 169,25                                             |                    |
| Компот из смеси сухофруктов                                     | 200                 | 59,20                                              |                    |
| Хлеб пшеничный                                                  | 60                  | 135,18                                             |                    |
| Хлеб ржано-пшеничный                                            | 40                  | 98,95                                              |                    |

Технолог *Э.Ю.* Бобровникова

Зав. столовой

1438





## МЕНЮ

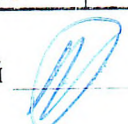
Левобережный

"23" 09

2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                             | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Завтрак</b>                                                          |                     |                                                    |
| Запеканка из творога с яблоком с молоком сгущенным                      | 100/20              | 248,18                                             |
| Кофейный напиток с молоком                                              | 200                 | 83,53                                              |
| Хлеб пшеничный                                                          | 30                  | 67,59                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 20                  | 49,47                                              |
| Пюре фруктовое, т/п                                                     | 125                 | 55,00                                              |
| <b>Обед</b>                                                             |                     |                                                    |
| Икра овощная                                                            | 100                 | 132,85                                             |
| Щи из капусты свежей с картофелем                                       | 210                 | 89,42                                              |
| Биточек из курицы и мяса                                                | 70                  | 216,90                                             |
| Соус красный основной                                                   | 50                  | 21,69                                              |
| Рис припущенный                                                         | 120                 | 169,25                                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                             | 200                 | 59,20                                              |
| Хлеб пшеничный                                                          | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 30                  | 74,21                                              |
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Обед</b>                                                             |                     |                                                    |
| Икра овощная                                                            | 100                 | 132,85                                             |
| Щи из капусты свежей с картофелем                                       | 210                 | 89,42                                              |
| Биточек из курицы и мяса                                                | 70                  | 216,90                                             |
| Соус красный основной                                                   | 50                  | 21,69                                              |
| Рис припущенный                                                         | 120                 | 169,25                                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                             | 200                 | 59,20                                              |
| Хлеб пшеничный                                                          | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 30                  | 74,21                                              |
| <b>Полдник</b>                                                          |                     |                                                    |
| Булочка с корицей                                                       | 75                  | 274,19                                             |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п                              | 200                 | 120,00                                             |

Технолог  О.И. Бобровникова

Зав. столовой 

1 и 38





УТВЕРЖДАЮ:

Для документирования  
ООО "КП "Девобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



## МЕНЮ

"23" 09

2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                                        | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше<br/>(1 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                     |                     |                                                    |
| Занеканка из творога с яблоком с молоком сгущенным                                 | 100/20              | 248,18                                             |
| Кофейный напиток с молоком                                                         | 200                 | 83,53                                              |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 30                  | 74,21                                              |
| Пюре фруктовое, т/п                                                                | 125                 | 55,00                                              |
| <b>Обед</b>                                                                        |                     |                                                    |
| Икра овощная                                                                       | 100                 | 132,85                                             |
| Щи из капусты свежей с картофелем                                                  | 260                 | 107,75                                             |
| Биточек из курицы и мяса                                                           | 70                  | 216,90                                             |
| Соус красный основной                                                              | 50                  | 21,69                                              |
| Рис припущенный                                                                    | 150                 | 212,05                                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                                        | 200                 | 59,20                                              |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 60                  | 135,18                                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 40                  | 98,95                                              |
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше<br/>(2 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Обед</b>                                                                        |                     |                                                    |
| Икра овощная                                                                       | 100                 | 132,85                                             |
| Щи из капусты свежей с картофелем                                                  | 260                 | 107,75                                             |
| Биточек из курицы и мяса                                                           | 70                  | 216,90                                             |
| Соус красный основной                                                              | 50                  | 21,69                                              |
| Рис припущенный                                                                    | 150                 | 212,05                                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                                        | 200                 | 59,20                                              |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 60                  | 135,18                                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 40                  | 98,95                                              |
| <b>Полдник</b>                                                                     |                     |                                                    |
| Булочка с корицей                                                                  | 75                  | 274,19                                             |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п                                         | 200                 | 120,00                                             |

Технолог

*Ю.Б. Бобровникова*

Ю.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

*Ю.Б. Перетяткевич*

ЛН 38





СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ №29

Е.Ю. Белобородова

20 г.



ТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО ПКП "Левобережный"

Ю.Б. Перстяткевич

20 г.



## МЕНЮ

"23" 09

2026 г.

| Наименование блюд и изделий                           | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал | Стоимость,<br>руб. |
|-------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Комплекс горячего питания</b>                      |                     |                                                    |                    |
| <b>Завтрак</b>                                        |                     |                                                    |                    |
| Запеканка из творога с яблоком с молоком<br>сгущенным | 100/20              | 248,18                                             | 65,00              |
| Кофейный напиток с молоком                            | 200                 | 67,59                                              | 20,00              |
| Хлеб пшеничный                                        | 30                  | 67,59                                              | 5,00               |
| <b>ИТОГО в день:</b>                                  |                     |                                                    | <b>90,00</b>       |
| <b>Обед</b>                                           |                     |                                                    |                    |
| Биточек из курицы и мяса                              | 70                  | 216,90                                             | 65,00              |
| Соус красный основной                                 | 50                  | 21,69                                              | 10,00              |
| Рис припущенный                                       | 120                 | 169,25                                             | 35,00              |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 200                 | 59,20                                              | 20,00              |
| Хлеб пшеничный                                        | 30                  | 67,59                                              | 5,00               |
| <b>ИТОГО в день:</b>                                  |                     |                                                    | <b>135,00</b>      |

Технолог

Е.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

1139