



МЕНЮ

28 09 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
<i>Обед</i>		
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
<i>Обед</i>		
Плов	250	577,58
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.		

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой И

21 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ №29

Г.Ю. Белобородова

« » 20 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

" » 20 г.

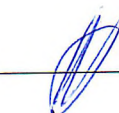


МЕНЮ

123 09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69	105,00
Плов	210	562,73	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69	105,00
Плов	210	562,73	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Технолог  Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой 

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №29
Г.Ю. Белобородова
« » 20__ г.



МЕНЮ

28.09

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич
« » 20__ г.



Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00
Обед		
Салат "Ералаш"	100	94,74
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат "Ералаш"	100	94,74
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Полдник		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ №29

Г.Ю. Белобородова

« » 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

« » 20 г.



МЕНЮ

28^{ая} 09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00
Обед		
Салат "Ералаш"	100	94,74
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат "Ералаш"	100	94,74
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ СОШ №29

Г.Ю. Белобородова

« » 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич



МЕНЮ

28.09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс горячего питания			
Завтрак			
Сыр (порциями)	10	35,30	15,00
Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37	35,00
Чай с сахаром	200/10	40,77	10,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			65,00
Обед			
Плов	210	562,73	90,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			115,00

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой